

REHBERLİK SERVİSİ VE TANITIMI

HOŞ GELDİNİZ...



İçerik

- Rehberlik Nedir?
- Rehberlik Ne Değildir?
- Rehberlik İlkeleri Nelerdir?
- Rehberlik Servisinden Hangi Konularda Yardım Alınabilir?



Rehberlik Nedir?

Bireyin kendisini tanıması, çevresindeki olanakları fark edebilmesi, problemlerini çözebilmesi, bağımsız hale gelebilmesi ve doğru kararlar vererek **kendisini gerçekleştiren** bir kişi olabilmesi için uzman kişilerce yapılan sistematik ve profesyonel bir yardım sürecidir.



Rehberlik Hizmetleri Sayesinde;



- Kendimizi daha iyi tanır ve anlarız.
- Problemlerimizi daha sağlıklı bir şekilde çözebiliriz.
- Kendimizle ve çevremizle olan uyumumuz artar.
- Sahip olduğumuz gizil güçlerinizin farkına varırız.
- Ve nihai olarak kendimizi gerçekleştirebiliriz.



Ben Neyim?

Güçlü ve Zayıf Yönlerim
Neler?

Çevremdeki Olanaklar
Neler?

Sınırlılıklarım Neler?

Gücüm Nedir?
Ne Yapabilirim?

Amaçlarıma Ulaşmak
İçin Ne Yapmalıyım?

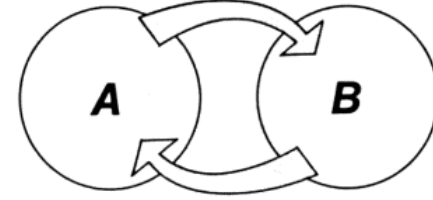


Kendini Gerçekleştirme



Rehberlik Ne Değildir?

- Rehberlik, bireye tek yönlü yapılan bir yardım değildir.
- Rehberlikte bireye acıma duygusuyla yaklaşma, onun sorunlarını onun adına çözme gibi bir anlayış yoktur
- Rehberlik, bireyin sadece duygusal yanı ile ilgilenmez.
- Rehberlik hizmetleri ders değildir.



Rehberlik Ne Değildir?

- Rehberlik, bir disiplin görevi değildir, yargılamaz ve ceza vermez.
- Rehberlik, her sorunu hemen çözebilecek sihirli bir güce sahip değildir.
- Rehberlik, hizmetleri sadece sorunlu öğrencilere yapılacak bir yardım değildir.



Rehberliğin İlkeleri



- Her birey seçme özgürlüğüne sahiptir.
- İnsan saygıya değer bir varlıktır.
- Rehberlik hizmetlerinden yararlanmada zorlama yoktur.
- Rehberlik hizmeti öğrenciyi merkeze alan bir eğitim sistemi öngörür.
- Rehberlik hizmetlerinde tüm ilgililerin katılımı, desteği ve işbirliği gereklidir.



Rehberliğin İlkeleri



- Rehberlik hizmetlerinin yürütülmesinde gizlilik esastır.
- Rehberlik hizmeti tüm öğrencilere yöneliktir.
- Rehberlik hizmetlerinde esneklik söz konusudur.
- Rehberlik hizmetleri planlı, programlı, örgütlenmiş bir şekilde sunulur.
- Rehberlik hizmetleri alanda uzman ve yetkin kişiler tarafından sunulur.



Rehberlik Servisinden Hangi Konularda Yardım Alabilirsiniz?



Bireysel Konular

Bireyler, kendileriyle ilgili kişisel problemlerinin çözümleri için rehberlik servisinden yardım alabilirler.



Örnek Durumlar;

- Arkadaş ilişkilerimde sorun yaşıyorum.
- Karşı cinsle ilişkilerimde sorun yaşıyorum.
- Son zamanlarda kendimi psikolojik olarak kötü hissediyorum.
- Fiziksel özelliklerim konusunda endişeliyim.
- Ailemle sorunlar yaşıyorum.



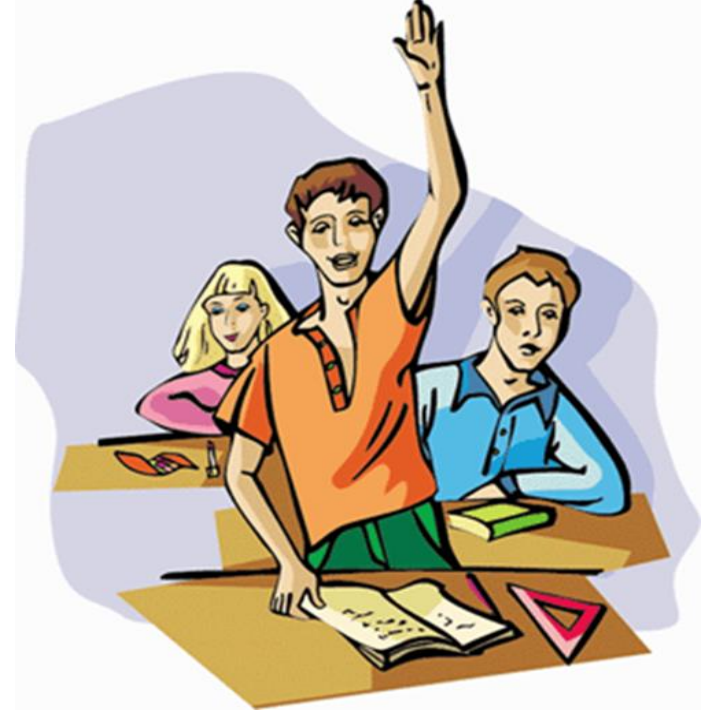
Örnek Durumlar;

- Kendimi daha iyi tanımak istiyorum.
- Kendimi iyi ifade edemiyorum.
- Topluluk içinde nasıl hareket edeceğimi bilemiyorum.
- Kendimi yalnız hissediyorum.
- Bazı duygularımı kontrol edemiyorum.



Eğitsel Konular

Bireyler, eğitim yaşamlarıyla ilgili tüm konularda yardım almak amacıyla rehberlik servisine başvurabilirler.



Örnek Durumlar;

- Çalışma yöntemlerini bilmiyorum.
- Ders çalışmıyorum.
- Zamanı etkin kullanamıyorum.
- Sınıfta sorunlar yaşıyorum.
- Öğretmenlerimle sorun yaşıyorum.
- Sınav kaygısı konusunda yardım almak istiyorum.
- Çeşitli konularda karar verirken sıkıntı yaşıyorum.
- Motivasyonumu arttırmak için neler yapmam gerektiğini bilmiyorum.



Mesleki Konular

Birey, kendi kişisel özellikleri ve meslekler hakkında bilgi elde etmek, kendine uygun bir mesleği seçip bu alanda ilerlemek amacıyla rehberlik servisinden yardım alabilir.



Örnek Durumlar;

- İlgil ve yeteneklerimi bilmek istiyorum.
- Hangi okulu seçeceğime karar veremiyorum.
- Hangi mesleklere yatkın olduğumu bilmiyorum.
- Hangi alanı seçeceğime karar veremiyorum.
- İlgil duyduğum meslekler hakkında bilgi edinmek istiyorum.
- İlgil duyduğum mesleği yapıp yapamayacağımı bilmiyorum.
- LGS tercihlerimi yaparken yardım almak istiyorum.



**SUNUMA KATILDIĐINIZ İÇİN
TEŐEKKÜR EDERİZ...**

